



Systemische Körperpsychotherapie nach Pesso®

WEITERBILDUNG BASISJAHR 2024 in Heidelberg

Die Weiterbildung in Pesso-Therapie (Systemische Körperpsychotherapie nach Pesso®) beginnt mit einem **einjährigem Basistraining**, das sich auf die sogenannten „Therapeutischen Übungen“ fokussiert. Es schließt ab mit einer Evaluation und **qualifiziert zur Leitung von Pesso-Übungsgruppen (Selbsterfahrungsgruppen)** und Pesso-Selbsterfahrung in der Einzeltherapie. Gleichzeitig werden in diesem Jahr die **Grundlagen für ein weiteres zweijähriges Aufbau-Training** erworben: Prozess und therapeutische Grundhaltung in der Pesso-Therapie („Possibility Sphere“), Kreation heilender synthetischer Erinnerungen (Antidot), Arbeit mit Körpererinnerungen und Akkomodation, Nutzung von Körperausdruck und symbolischer Beziehungserfahrung. Das optional folgende zweijährige Aufbau-Training fokussiert dann auf die Leitung von kompletten Strukturen: Microtracking, Strukturphasen, Diagnostik, Techniken für spezielle Symptomaten, insbesondere Mehrgenerationenperspektive und Trauma.

Dieser Aufbau folgt dem **Originalen Internationalen Curriculum** des Psychomotor Institute, Inc. Franklin, New Hampshire (<https://pbsp.com/train/certification-training/> Auszüge in deutsch auf <http://Ausbildungskonzept.Pesso-Training.de/>) und stellt derzeit die einzige Möglichkeit in Deutschland dar, eine Weiterbildung mit diesem bewährten und erfolgreichen Aufbau zu absolvieren. Mehr Infos unter www.Pesso-Therapie.com. Mit einer **Akkreditierung** durch die Ärzte-/Psychotherapeutenkammer (Punkte) und das Psychomotor Institute (Abschluss als PBSP®-Practitioner / TherapeutIn) wird gerechnet.

Die Ausbildung wird geleitet von

Barbara Fischer-Bartelmann (International Certified PBSP® Trainerin)

unter Mitwirkung von weiteren internationalen zertifizierten Ausbildern. Barbara Fischer-Bartelmann hat 20 Jahre lang durchgehend in den deutschen Weiterbildungen als Dolmetscherin und Assistentin für Albert Pesso und Lowijs Perquin mitgewirkt. Sie genießt internationale Anerkennung für ihre profunde Kenntnis und klare Vermittlung der Methode in Theorie und Praxis. Seit 2013 hat sie hauptverantwortlich und erfolgreich sieben dreijährige Weiterbildungen in der Methode in Deutschland und Tschechien geleitet. Kursprache ist Deutsch, bei Modulen mit internationalen Trainern teilweise Englisch; alle Vorträge und technischen Erläuterungen werden ins Deutsche übersetzt.

Veranstaltungsort ist das Institut für Coaching, Training, Therapie und Supervision Heidelberg von Barbara Fischer-Bartelmann, [Mühlweg 5-5, 69118 Heidelberg](#)

Umfang: 12 Tage in 3 Modulen (4 – 4 – 4 Tage)

29.02.-03.03.24	1. Modul:	Einführung und Grundlagen, Selbsterfahrung
15.08.-18.08.24	2. Modul:	Weitere Übungen incl. Leitung, Live-Supervision
28.11.-01.12.24	3. Modul:	Durchführung im Rollenspiel, Reflexion/Evaluation

**Inhaltliche
Anfragen:**

Barbara Fischer-Bartelmann 06221-8946780 (werktags 8:30-9:00)
Coordinating.Trainer@Pesso-Training.de

Teilnahmebedingungen:

Diese Weiterbildung richtet sich an Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten. Das erste Jahr steht auch anderen Berufsgruppen offen, die im therapeutischen / beratenden Bereich arbeiten, wie z.B. Sozialarbeitern und Sozialpädagogen. Die Anmeldung gilt zunächst nur für das Basistraining im ersten Weiterbildungsjahr. Am Ende des ersten Jahres werden die Trainer mit den Teilnehmenden eine **Evaluation** durchführen und gemeinsam über eine Weiterführung entscheiden.

Konzept:

Gemäß dem bewährten internationalen Curriculum konzentriert sich das Basisjahr auf die sogenannten Therapeutischen Übungen. Dieses didaktischen Konzept gibt Ihnen die Möglichkeit, in deren Rahmen auf sorgfältig in der Schwierigkeit abgestufte Weise die Grundfertigkeiten als Pessio-TherapeutIn einzuüben (Theoretische Grundkenntnisse, Beobachtung von Mimik und Körpersignalen, Herstellung von Passform mit Hilfe von Akkommodatoren, Anleitung der Rollenspieler, Erkennen von Alterskontext, Verbalisierung der Bedeutung). In Demos und Vorträgen wird gleichzeitig die Einbettung dieser Skills in die spätere Arbeit mit kompletten Pessio-Strukturen vorbereitet.

Nach dem ersten Fortbildungsjahr ist ein Zwischenabschluss als PBSP Practitioner (Pessio-Übungsgruppen-LeiterIn) möglich, falls jemand nicht die komplette Ausbildung absolvieren möchte. Nach diesem Jahr können im eigenen Arbeitskontext bereits Pessio-Übungsgruppen angeboten werden, um in eigener Aktivität Erfahrungen zu sammeln und gleichzeitig eine zukünftige Strukturgruppe vorzubereiten.

Grundsätzlich wird bei der Gestaltung des Trainings Wert gelegt auf eine sichere Gruppenatmosphäre, ausgewogene Anteile von Theorie, Demonstrationen, sorgfältig abgestufte und begleitete Übungen und Live-Supervisionen, sowie gründliche Nachbesprechung. Jedes Modul umfasst 24 Fortbildungs-Einheiten, die Gruppengröße ist max. 20.

Fortbildungskosten:

Eine Anmelde-/Verwaltungsgebühr von € 80,00 €
ist mit der Anmeldung zu überweisen.

Die Kosten für das komplette Basistraining betragen 190 €/Tag je 8 Unterrichtseinheiten =
gesamt 2280,00 €, je Modul 760,00 €

In den Kosten sind außer dem Training selbst die Organisation, kleine Pausensnacks und Wasser, Tee, Kaffee, die Raummiete sowie die Akkreditierungsgebühren für Fortbildungspunkte enthalten.

Unterkunft und Verpflegung

Um die **Buchung** der Unterkunft kümmern Sie sich bitte selbst. Der Stadtteil Ziegelhausen ist beliebter Ferien- und Luftkurort mit gutem ÖPNV-Anschluss in die Altstadt von Heidelberg. Vom Hbf aus etwa in 25 Minuten erreichbar (Zielhaltestelle Steinbacher Tal). Erfahrungsgemäss kann man im italienischen Restaurant „Capri“ sehr lecker essen, es gibt weitere Restaurants und Imbisse sowie Einkaufsmöglichkeiten für Lebensmittel.

Hier einige Vorschläge für Unterkünfte, ob Hotel, Ferienwohnung oder Pension. Die meisten sind nur einen Spaziergang vom Seminarort weg.

Bei unseren TeilnehmerInnen besonders beliebt ist:

<https://www.deutsche-pensionen.de/pension-heidelberg/69118-gaestezimmer-payer.html>

(einfach und unkompliziert); auf derselben Webseite noch mehr Auswahl (PLZ 69118)

<https://www.deutsche-pensionen.de/pension-heidelberg/69118-ferienwohnungen-mazur.html> (Gartenseite!)

<http://ferienwohnung-paradies-69118.hotels-in-heidelberg.com/de/>

<http://www.Hotel-Neckarlux.com>

Trainerin: Barbara Fischer-Bartelmann



Diplom-Psychologin, M.A. Philosophie
Psychologische Psychotherapeutin
(Approbation nach PTG)
European Certificate of Psychotherapy (EAP)
Klinische Psychologin / Psychotherapeutin (BDP)
Zertifizierte Pesso-Therapeutin, -Supervisorin
und -Ausbilderin (PBSP)
(International Certified PBSP Psychotherapist,
International Certified PBSP Supervisor
International Certified PBSP Trainer)
Familientherapeutin - Systemische Therapeutin (DFS)
Trainerin, Supervisorin und Ausbilderin in EPL,
KEK, Familien-Team (Kommunikationstherapie)
Advanced Clinical Resource Therapist und Trainerin
Mitbegründerin und Ehrenmitglied der Pesso-Vereinigung
Schweiz-Deutschland
Langjährige Herausgeberin Pesso-Bulletin,
Autorin zahlreicher Fachartikel über PBSP

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem beigefügten Anmeldeformular an. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Die Anmeldungen werden bei Vorliegen der Zugangsvoraussetzungen in der Reihenfolge Ihres Einganges berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist zugunsten der Ausbildungsqualität begrenzt. Die Mindestteilnehmerzahl ist 5. Bis zum **12.02.2024** müssen bei uns eingetroffen sein:

- * verbindliche Anmeldung für das erste Trainingsjahr und
- * Überweisung der Kursgebühren für das erste Modul und Anmeldegebühr

HINWEIS an alle, die bereits für das Basisjahr 2024 angemeldet sind:

Bitte bestätigen Sie uns in einer kurze Email an organisation@Pesso-Training.de die Änderung des Veranstaltungsortes von Kloster Höchst auf Heidelberg!

Stornierung

Die Kursanmeldung gilt für das gesamte erste Fortbildungsjahr (Ausnahme „Nachholer“ oder gemäß individueller Absprache für Mitglieder der Gruppe aus dem Basisjahr).

Bei Verhinderung von Teilnehmenden ist eine Erstattung der Kurskosten nur dann möglich, wenn rechtzeitig ein geeigneter Ersatzteilnehmer benannt wird. Die Kosten des Tagungshauses können grundsätzlich nur abzüglich dessen Stornogebühren erstattet werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung z.B. [hier](#).

Kann die Ausbildung nicht stattfinden, weil sich nicht genügend Teilnehmer gemeldet haben, werden die Kurs- und Unterkunfts-/Tagungsgebühren erstattet bzw. nicht abgebucht.

Bei Ausfall eines Trainers (z.B. bei Krankheit) werden wir uns um Ersatz durch eine/n andere/n zertifizierte/n AusbilderIn bemühen. Falls das Modul ganz oder teilweise nicht stattfinden kann, werden die Kurskosten ganz oder für die ausgefallenen Trainingstage zurückerstattet bzw. nicht abgebucht.

Eine Rückerstattung der Kurskosten aus anderen als den genannten Gründen kann nicht erfolgen.

Ansprechpartner

Petra Fuchs Organisation@Pesso-Training.de ist Koordinatorin und Ansprechpartnerin für organisatorische Fragen. Für Inhalt, Ausgestaltung und Durchführung des Trainings übernimmt die Koordinatorin keine Haftung.

Bankverbindung: Sparkasse Heidelberg IBAN: DE91 6725 0020 1003 5489 25
Kontoinhaber: Barbara Fischer-Bartelmann BIC: SOLADES1HDB **Betreff:**
Pesso-Ausbildung 24 Modul 1 / Anmeldegebühr, Name, Vorname



Systemische Körperpsychotherapie nach Pesso

Anmeldung für das Basisjahr
der dreijährigen Fortbildung
in Pesso-Therapie (PBSP) in
Heidelberg 2024

Leitung B. Fischer-Bartelmann, Organisation Petra Fuchs, Brahmsstr. 31A, 76669 Bad Schönborn

Vorname und Name

Postadresse

Telefon (dienstlich und privat)

Email

Geburtsdatum

Berufsausbildung

Beschreibung der derzeitigen beruflichen Tätigkeiten

Ich habe die folgenden psychotherapeutischen Ausbildungen abgeschlossen

Ich habe die folgenden Erfahrungen mit Pesso-Therapie (wann, was, bei wem?)

- Ich melde mich für das erste Ausbildungsjahr laut Ausschreibung verbindlich an.
 Ich überweise aufs Ausbildungskonto (IBAN: DE91 6725 0020 1003 5489 25, BIC: SOLADES1HDB) mit Betreff

Anmelde-/Ausbildungsgebühr/Heidelberg Modul X JahrX, Name, Vorname

- | | | | |
|---|--|----------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Anmeldegebühr | <input type="checkbox"/> wurde bereits früher überwiesen | 80,00 € | Zutreffendes bitte ankreuzen! |
| <input type="checkbox"/> Kursgebühr für das erste Modul | | 760,00 € | |

Ort und Datum

Unterschrift