



Systemische Körperpsychotherapie nach Pesso®

IN DIE VOLLE EIGENE KRAFT KOMMEN Spezialseminar / Fortgeschrittenen-Training Limitierung 1.-3.12.23 im Kloster Höchst (Odenwald)

Wer wir sind, lernen wir in Interaktions-Erfahrungen mit unseren primären Bezugspersonen. Die ursprünglichste Interaktion ist die körperliche, und der Kern unserer Identität ist unser Körper selbst. Alle wesentlichen Grundbedürfnisse (Platz, Nahrung, Unterstützung, Schutz, Begrenzung) werden im Idealfall ursprünglich ganz konkret, körperlich erfüllt.

Therapeutisch nutzen wir die Möglichkeit, diese Interaktionserfahrungen symbolisch mit Hilfe von Rollenspielern zu erleben. Sorgfältig choreografierte heilende Körpererfahrungen (erlebt im richtigen Alter und in der richtigen Verwandtschaftsbeziehung) ermöglichen es, unterentwickelte Persönlichkeitsanteile zu entfalten und zu integrieren.

Besonders mächtig ist diese heilende Körpererfahrung, um in die Fülle unserer eigenen Kraft zu kommen. Erfahren wir unsere Bezugspersonen als schwach, so stehen wir immer „auf der Bremse“ und limitieren uns selbst. Dies gilt für alle Arten von Impulsen, nicht nur für Aggression. Auch Freude, Liebesfähigkeit, Kreativität, Zärtlichkeit, Öffnung fühlen sich nur dann sicher an und können mit der vollen Vitalität erlebt und ausgedrückt werden, wenn wir die greifbare Erfahrung machen, dass andere Menschen damit souverän umgehen und alle diese Seiten unserer Persönlichkeit willkommen heißen. Dies ist die Essenz der Erfahrung guter und sicherer Limitierung: Ein Ja zu unserer Kraft.

In diesem Spezialworkshop werden alle wesentlichen Aspekte diese Art von guter Begrenzung (Limitierung) besprochen. Ausgehend von der therapeutischen Übung zur Limitierung werden **folgende Themen abgedeckt:**

- Kontrakt und Schrittweiser Aufbau von Limitierung
- Passform durch genaue Akkommodation
- Anatomische und Physikalische Aspekte
- Sichere Anleitung der Protagonisten und Rollenspieler
- Organisation und Anleitung von Erweiterungsfiguren
- Differentialdiagnostik Omnipotenz (3 tiers) – Kontraindikation von Limitierung
- Limitierung im Kontext von Traumatherapie
- Containment – Resistance Figure – Flexibilität und Grenzen
- Limitierung – Validierung – Bedürfnisbefriedigung
- wann negative Akkommodation?
- Körper lesen: Höchste Energie, Selbstlimitierung, Autoaggression
- Body Parts: Bedeutung und besondere Techniken der Limitierung
- Limitierung im Einzel-Setting
- Verbalisierung und Integration der heilenden Erfahrung

Der Fokus liegt auf der Perspektive des/der **anleitenden** Pesso-Therapeut*in, es wird aber in vielen kleinen Demonstrationen und Übungen sehr viel Gelegenheit zur **Selbsterfahrung** geben. Auch unserer eigenen Vitalität wollen wir etwas Gutes tun, und die Arbeit mit dieser Thematik ist erfahrungsgemäß selbst sehr belebend.

Teilnahmebedingungen:

Diese Weiterbildung richtet sich an **Pesso-Therapeut*innen** in Ausbildung oder zur Vertiefung/Supervision nach abgeschlossener Ausbildung.

Erfahrene Klient*innen können diesen Workshop für sich nutzen, um gezielt einzelne Limitierungs-Erfahrungen zu erleben.

Für Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten sowie andere Berufsgruppen, die im **therapeutischen / beratenden Bereich** arbeiten, wie z.B. Sozialarbeiter und Sozialpädagogen, kann dieser Workshop dazu dienen, einen Eindruck der Methode in Theorie und Anwendung zu bekommen. Er ersetzt nicht eine vollständige Pesso-Ausbildung zur sicheren Anwendung der dargestellten Techniken!

Leitung:

Barbara Fischer-Bartelmann (International Certified PBSP® Trainerin)

Barbara Fischer-Bartelmann hat 20 Jahre lang durchgehend in den deutschen Weiterbildungen als Dolmetscherin und Assistentin für Albert Pesso und Lowijs Perquin mitgewirkt. Sie genießt internationale Anerkennung für ihre profunde Kenntnis und klare Vermittlung der Methode in Theorie und Praxis. Seit 2013 hat sie hauptverantwortlich und erfolgreich sieben dreijährige Weiterbildungen in der Methode in Deutschland und Tschechien geleitet.

Fortbildungskosten:

Umfang: **3 Tage 1.12.23 10:30 Uhr – 3.12.23 16:00 Uhr**

Die Kosten für den kompletten Workshop betragen 195,- €/Tag je 8 Unterrichtseinheiten = **gesamt 585,- €**

Darin sind außer dem Training selbst die Organisation, die Raummiete, Lehrmaterial/ Handouts sowie die Akkreditierungsgebühren für Fortbildungspunkte enthalten.

Unterkunft und Verpflegung/Tagungspauschale:

Veranstaltungsort ist das [Tagungshaus Kloster Höchst](#) im Odenwald.

Die **Buchung** von Unterkunft und Tagungspauschale muss über uns erfolgen. Der Betrag dafür ist separat von der Ausbildungsgebühr auf das u.g. Konto bei der SPK Heidelberg zu überweisen.

Die Kosten hierfür richten sich nach der Preisliste des Tagungshauses. Sie betragen für 2 ÜN (Beginn am 1.Tag mit Ankommenskaffee, Ende am 3. Tag mit dem Nachmittagskaffee, alle Mahlzeiten, Nachmittagskaffee und -kuchen und jederzeit warme & kalte Tagungsgetränke inklusive). Sie betragen derzeit

	ab 01.01.2023
Einzelzimmer mit Dusche/WC	195,70 €
Doppelzimmer zur Einzelbelegung mit Dusche/WC	221,30 €
Doppelzimmer mit Dusche/WC	174,30 €

Individuell ist eine Anreise am Vortag mit/ohne extra Mahlzeiten fallweise direkt übers Tagungshaus anfragbar und wird dann zusätzlich über uns abgerechnet. Deshalb brauchen wir dringend eine Info über diese Buchung, bitte deren Bestätigung weiterleiten!

Trainerin: Barbara Fischer-Bartelmann



Diplom-Psychologin, M.A. Philosophie
Psychologische Psychotherapeutin
(Approbation nach PTG)
European Certificate of Psychotherapy (EAP)
Klinische Psychologin / Psychotherapeutin (BDP)
Zertifizierte Pesso-Therapeutin, -Supervisorin
und -Ausbilderin (PBSP)
(International Certified PBSP Psychotherapist,
International Certified PBSP Supervisor
International Certified PBSP Trainer)
Familientherapeutin - Systemische Therapeutin (DFS)
Trainerin, Supervisorin und Ausbilderin in EPL,
KEK, Familien-Team (Kommunikationstherapie)
Advanced Clinical Resource Therapist und Trainerin
Mitbegründerin der Pesso-Vereinigung Schweiz-
Deutschland
Langjährige Herausgeberin Pesso-Bulletin,
Autorin zahlreicher Fachartikel über PBSP

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem beigefügten Anmeldeformular an bei:

Petra Fuchs Organisation@Pesso-Training.de

(gerne eingescannt oder als Foto per Mail-Anhang)

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Die Anmeldungen werden bei Vorliegen der Zugangsvoraussetzungen in der Reihenfolge Ihres Einganges berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist zugunsten der Ausbildungsqualität begrenzt. Die Mindestteilnehmerzahl ist 15.

Bis zum **6.11.2023** müssen bei uns eingetroffen sein:

- * verbindliche Anmeldung
- * Überweisung der Kursgebühren
- * Bis zum **13.11.23** (nachdem Sie Auskunft über die Verfügbarkeit Ihres Zimmers erhalten und ggfs. mit dem Tagungshaus eine Frühreise vereinbart haben) der entsprechende Betrag

Stornierung

Bei Verhinderung von Teilnehmenden ist eine Erstattung der Kurskosten nur dann möglich, wenn rechtzeitig ein geeigneter Ersatzteilnehmer benannt wird. Die Kosten des Tagungshauses können grundsätzlich nur abzüglich dessen Stornogebühren erstattet werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung z.B. [hier](#).

Kann die Ausbildung nicht stattfinden, weil sich nicht genügend Teilnehmer gemeldet haben, werden die Kurs- und Unterkunfts-/Tagungsgebühren erstattet bzw. nicht abgebucht.

Bei Ausfall eines Trainers (z.B. bei Krankheit) werden wir uns um Ersatz durch eine/n andere/n zertifizierte/n AusbilderIn bemühen. Falls das Modul ganz oder teilweise nicht stattfinden kann, werden die Kurskosten ganz oder für die ausgefallenen Trainingstage zurückerstattet bzw. nicht abgebucht.

Eine Rückerstattung der Kurskosten aus anderen als den genannten Gründen kann nicht erfolgen.

Ansprechpartner

Petra Fuchs Organisation@Pesso-Training.de ist Koordinatorin und Ansprechpartnerin für organisatorische Fragen. Für Inhalt, Ausgestaltung und Durchführung des Trainings übernimmt die Koordinatorin keine Haftung.

Bankverbindung: Sparkasse Heidelberg IBAN: DE91 6725 0020 1003 5489 25

Kontoinhaber: Barbara Fischer-Bartelmann BIC: SOLADES1HDB **Betreff:**

Fortbildung Limitierung Teilnahmegebühr, Name, Vorname

Inhaltliche Anfragen: **Barbara Fischer-Bartelmann 06221-8946780 (werktags 8:30-9:00)**
Coordinating.Trainer@Pesso-Training.de



Systemische Körperpsychotherapie nach Pesso

Anmeldung für die
Fortbildung Limitierung
in der Pesso-Therapie (PBSP)
im Kloster Höchst 1.-3.12.23

Leitung B. Fischer-Bartelmann, Organisation Petra Fuchs, Brahmsstr. 31A, 76669 Bad Schönborn

Vorname und Name

Postadresse

Telefon (dienstlich und privat)

Email

Geburtsdatum

Berufsausbildung

Beschreibung der derzeitigen beruflichen Tätigkeiten

Ich habe die folgenden psychotherapeutischen Ausbildungen abgeschlossen

Ich habe die folgenden Erfahrungen mit Pesso-Therapie (Ort, Zeitpunkt, TherapeutIn oder TrainerIn)

Ich melde mich für den Workshop Limitierung laut Ausschreibung verbindlich an.

Ich überweise aufs Ausbildungskonto (IBAN: DE91 6725 0020 1003 5489 25, BIC:

SOLADES1HDB) mit Betreff

Name, Vorname Ausbildungsgebühr bzw. Tagungshaus,

<input type="checkbox"/> Kursgebühr	585,00 €	Zutreffendes bitte ankreuzen!
<input type="checkbox"/> Gebühren für Unterkunft, Verpflegung und Tagungsgebühren: ich buche		
<input type="checkbox"/> 1. Wahl <input type="checkbox"/> 2. Wahl <input type="checkbox"/> 3. Wahl Einzelzimmer mit Dusche/WC	195,70 €	
<input type="checkbox"/> 1. Wahl <input type="checkbox"/> 2. Wahl <input type="checkbox"/> 3. Wahl Doppelzimmer Einzelbelegung mit Dusche/WC	221,30 €	
<input type="checkbox"/> 1. Wahl <input type="checkbox"/> 2. Wahl <input type="checkbox"/> 3. Wahl Doppelzimmer mit Dusche/WC	174,30 €	
	Gesamt	_____ €

Ort und Datum

Unterschrift